

آیین نامه تغذیه دانشجویان دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر

مقدمه :

مدیریت منابع یکی از اصلی ترین ارکان اصلی اقتصاد مقاومتی است و تامین منابع مالی خدمات دانشجویی از مهمترین موضوعاتی است که مدیران دانشگاههای علوم پزشکی کشور در سالهای اخیر به آن اهتمام داشته اند. یکی از محورهای اصلی خدمات رسانی به دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی کشور، موضوع تغذیه دانشجویی است. یکسان سازی رويه ها و جلوگیری از اقدامات و تصمیم گیری های سلیقه ای، همچنین ساماندهی دستورالعمل ها و ضوابط و قوانین حکم بر غذاخوری های دانشجویی موجب تسهیل امور در این بخش مهم خواهد بود. از اهداف اصلی تدوین این آیین نامه پرداختن به موضوع مذکور، می باشد

ماده ۱- تعاریف

۱-۱- وزارت: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۲-۱- دانشگاه : دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی و مراکز و موسسات آموزشی تحت پوشش وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

۳-۱- دانشجوی: شخصی که بر اساس مقررات آموزشی دانشگاه جهت تحصیل پذیرفته شده است و اشتغال به تحصیل نامبرده مورد تایید ساختار آموزشی دانشگاه باشد.

۴-۱- دانشجوی خوابگاهی : دانشجویی که مطابق قوانین دانشگاه حائز شرایط سکونت در خوابگاه شده و در یکی از خوابگاههای دانشجویی دانشگاه (اعم از ملکی و غیر ملکی) ساکن باشد.

۵-۱- کارت تغذیه : کارتی است برای استفاده از غذای غذاخوری های دانشجویی که پس از احراز شرایط شاغل به تحصیل بودن در دانشگاه ذیربط به صورت فردی برای هر دانشجو صادر می شود

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر

تبصره: در برخی از دانشگاه ها کارت های چند منظوره ای (شناسایی دانشجوی، تغذیه ، خوابگاه و غیره) که شامل خدمات مختلف دانشجویی است صادر می شود.

۶-۱- ژتون روز فروش : مجوز استفاده از غذای غذاخوری دانشجویی دانشگاه برای دانشجویانی که غذا را قبلا رزرو ننموده اند.

۷-۱- شورای تخصصی دانشجویی: شورای است که مطابق ۳ ماده ۱۲ آیین نامه جامع مدیریت دانشگاه ه ا بر اساس مصوبه جلسه ۶۸۴ مورخ ۱۳۸۹/۱۲/۱۰ شورایعالی انقلاب فرهنگی (ابلاغ مورخ ۱۳۹۰/۲/۱۸) د دانشگاه ها تشکیل می شود.

۸-۱- اداره تغذیه دانشجویی: اداره ای در معاونت دانشجویی و فرهنگی که رسیدگی و پیگیری و اجرای امور مربوط به تغذیه دانشجویان بر مبنای شاخص ها و استانداردهای رفاهی تعیین شده توسط معاونت دانشجویی فرهنگی وزارت ، به عهده ی آن می باشد.

۹-۱- شورای انضباطی دانشجویان: شورایی است که بررسی و پیگیری تخلفات دانشجویی را به عهده دارد.

۱۰-۱- شورای رفاهی دانشجویان: ساختاری متشکل از نمایندگان منتخب دانشجویان هر واحد دانشگاهی است که اعضای آن از طریق انتخابات و در چارچوب آیین نامه شورای رفاهی دانشجویان انتخاب می شوند.

۱۱-۱- قیمت تمام شده غذا: میانه ی قیمت تمام شده یک وعده غذای نهار و شام دانشجویی در کلیه دانشگاه های علوم پزشکی با احتساب کلیه ی مولفه های دخیل در تهیه غذاست که توسط معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت هر ساله تعیین و ابلاغ خواهد شد.

ماده ۲- اشخاص و نهادهای مرتبط با امور تغذیه دانشجویی:

۲-۱- اشخاص و نهادهای مرتبط با امور تغذیه دانشجویی عبارتند از

- معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه

- مدیر دانشجویی دانشگاه

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر

۱- اداره تغذیه دانشجویی (رئیس اداره تغذیه ، کارشناسان تغذیه و بهداشت ، پرسنل اداری و خدماتی)

۲-۲-وظایف اداره تغذیه دانشجویی دانشگاههای علوم پزشکی کشور عبارتست از:

- ۱- تهیه و تدوین شرایط اختصاصی قراردادها و مناقصه های مرتبط با تغذیه دانشجویی
- ۱- تهیه برنامه غذایی هفتگی یا ماهانه در غذاخوری های دانشجویی
- ۱- تهیه ، تدوین و ارائه آمارو اطلاعات مرتبط با امور تغذیه دانشجویان و ارزیابی نیازها
- ۱- برنامه ریزی و نظارت بر اتوماسیون تغذیه دانشجویی
- ۱- پیگیری امور مربوط به کارت تغذیه دانشجویان
- ۱- نظارت بر کیفیت و کمیت مراحل تهیه ، آماده سازی ،طبخ و توزیع غذای دانشجویان
- ۱- ارائه گزارش عملکرد به مدیران ذیربط
- ۱- اطلاع رسانی مناسب به دانشجویان در زمینه قوانین ، فعالیتهای و فرآیندهای مرتبط با تغذیه دانشجویان (شامل اتوماسیون تغذیه ، برنامه غذایی ، رعایت اصول بهداشتی ، عملکرد اداره تغذیه و)
- ۱- انجام نظر سنجی از دانشجویان و ثبت نتایج به صورت حداقل ترمی یک بار و انالیز نتایج و تصمیم گیری بر اساس نتایج جهت بهبود وضعیت تغذیه دانشجویان
- ۱- آموزش محورهای مختلف بهداشتی به کارکنان سالن های غذاخوری
- ۱- تحلیل وضعیت تغذیه دانشجویی و شناسایی نقاط قابل بهبود
- ۱- ارائه راهکارهایی اجرایی در زمینه بهبود وضعیت تغذیه دانشجویان
- ۱- مسئولیت پیگیری صدور و تایید صحت کارت بهداشتی صادر شده برای کلیه دست اندرکاران تهیه ، آماده سازی ، طبخ و توزیع غذای دانشجویی به عهده رییس اداره تغذیه می باشد.

۲-۳-شرایط لازم برای تصدی ریاست اداره تغذیه، علاوه بر شروط عمومی برای بکارگیری پرسنل دولت ، دارا بودن حداقل مدرک لیسانس تغذیه و ترجیحا ۲ سال کار مفید در غذاخوری های دانشجویی می باشد.

۲-۴- با توجه به شاخص ها و استانداردهای تعریف شده توسط معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت ، به ازای هر ۱۵۰۰ نفر دانشجو، حضور حداقل یک نفر کارشناس تغذیه در آشپزخانه ها و غذاخوری های دانشجویی الزامی است.

۲-۵- حضور یک نفر کارشناس بهداشت محیط در اداره تغذیه دانشجویی الزامی است .

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر

- ۳-۵- دانشجوی در صورت قصور در حفظ کارت تغذیه، چنانچه کارت مفقودی به هر دلیل توسط هر شخصی مورد سوء استفاده قرار گیرد، مشمول جرایمی خواهد شد که توسط کمیته تغذیه دانشجویی دانشگاه پیشنهاد و به تصویب شورای دانشجویی خواهد رسید.
- ۳-۶- در صورتی که کارت تغذیه توسط هر فردی به جز صاحب کارت استفاده شود، علاوه بر جرائم مطروحه در بند «۳-۵» به مدت یک ماه برای هر وعده غذایی قیمت تمام شده غذا نیز از او اخذ خواهد شد و در صورت تکرار، یک نیم سال از مزایای کارت تغذیه محروم خواهد شد.
- ۳-۷- در صورت مفقود شدن کارت تغذیه، دانشجوی موظف است حداکثر ظرف مدت ۴۸ ساعت مراتب را بصورت مکتوب به اداره تغذیه گزارش دهد.
- ۳-۸- چنانچه دانشجوی مفقود شدن کارت خود را به موقع اطلاع دهد، ضمن اعمال جریمه مربوط به بند «۳-۵» می تواند از غذای دانشگاه مطابق قوانین این آیین نامه برخوردار گردد.
- ۳-۹- تحویل غذا به دانشجوی با ارائه کارت تغذیه، در ساعات مقرر و در مکانی که هنگام رزرو غذا انتخاب نموده امکان پذیر است.
- ۳-۱۰- اداره تغذیه دانشگاه موظف است تا تحویل کارت تغذیه به دانشجوی، پیش بینی و تمهیدات لازم برای تغذیه دانشجویان جدیدالورود اتخاذ نماید.
- ماده ۴-ارائه سرویس تغذیه :
- ۴-۱- هر دانشجوی خوابگاهی می تواند با رعایت ضوابط آیین نامه حداکثر از سه وعده غذایی اصلی (صبحانه، نهار و شام) برخوردار شود. دانشجویان غیر خوابگاهی فقط مجاز به استفاده از وحده ناهار هستند.
- ۴-۲- دانشگاه می تواند غذای دانشجویان بی بضاعت را پس از بررسی و تصویب کمیته تغذیه دانشجویان و تایید معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، رایگان نماید.

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر

۴-۳- صدور کارت تغذیه یا به هر نحو ارائه غذا به دانشجویان شهریه پرداز از قبیل دانشجویان پردیس بین الملل ، بورسیه ، دانشجویان غیر ایرانی غیر از دانشجویان شبانه در صورت وجود امکانات و تصویب کمیته تغذیه دانشجویی دانشگاه و با پرداخت قیمت تمام شده غذا بلامانع است.

۴-۴- دانشجویان شبانه از ماده ۳-۴- مستثنی بوده، تابع ضوابط راجع به دانشجویان روزانه می باشند.

۴-۵- دانشجویان میهمان می توانند برای استفاده از غذای دانشگاه فقط با پرداخت قیمت تمام شده از امکانات سالن غذاخوری دانشجویی استفاده نمایند.

۴-۶- ارائه غذا به اساتید، کارکنان و خانواده دانشجویان متاهل از محل اعتبارات مربوط به سرانه دانشجویی و فرهنگی ممنوع می باشد.

۴-۷- اداره تغذیه دانشجویان ، تعهدی برای ارائه تغذیه به دانشجویان در بیمارستان ها یا مراکز درمانی ندارد.

۴-۸- اداره تغذیه باید به گونه ای امکان رزرو غذا را تعریف نماید که دانشجو بتواند حداقل غذای یک هفته خود را رزرو نماید

۴-۹- حداقل مدت زمان لازم برای رزرو غذا ۷۲ ساعت و حداقل مدت زمان برای لغو استفاده از غذای رزرو شده ۴۸ ساعت پیش از وعده غذایی مورد نظر است.

۴-۱۰- چنانچه دانشجویی غذا رزرو نموده، از امتیازی تحت عنوان « ژتون فراموشی» برخوردار خواهد شد و غذای خود را دریافت می کند.

۴-۱۱- دانشجویان در صورت رزرو غذا و عدم دریافت آن، تا دو بار در هر ماه معادل دو برابر قیمت ژتون به ازای هر وعده، جریمه می شوند و پس از آن معادل قیمت تمام شده غذا جریمه و مبلغ جریمه از اعتبار کارت تغذیه آنها کسر خواهد شد.

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر

۴-۱۲- اداره تغذیه مکلف است در زمینه تبعات ناشی از عدم دریافت غذای رزرو شده به دانشجویان اطلاع رسانی نماید.

۴-۱۳- تامین اعتبارات مربوط به تغذیه دانشجویان فقط برای دو ترم تحصیلی (ده ماه) تعیین شده و معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه ها موظف به تامین تغذیه دانشجویان در ترم تابستانی نمی باشند.

۴-۱۴- نرخ ژتون هر پرس غذای دانشجویی اعم از روزانه و شبانه معادل ۱۰٪ میانگین قیمت تمام شده هر پرس غذا می باشد که هر ساله توسط معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت تعیین و ابلاغ می شود.

ماه ۵- استانداردهای تغذیه در غذاخوری های دانشجویی دانشگاه :

۵-۱- میزان کالری روزانه ارائه شده به دانشجویان حداقل ۲۲۰۰ و حداکثر نباید بیشتر از ۳۱۰۰ کیلو کالری باشد

۵-۲- توزیع درشت مغذی ها به شرح ذیل الزامی است:

— «۶۰-۵۵ درصد کالری» از کربوهیدرات ها (ترجیحا کربوهیدرات های کمپلکس)

— «۱۵-۱۰ درصد کالری» از پروتئین ها

— «۳۰-۲۵ درصد کالری» از چربی ها (ترجیحا چربیهای تک غیر اشباع و چند غیر اشباع)

۵-۳- اداره تغذیه دانشجویان باید توجه نمایند، در برنامه غذایی روزانه غذاخوری های دانشجویی ، ترجیحا بیش از ۱۱ واحد نان و غلات، ۹ واحد گوشت و حبوبات و ۹ واحد روغن و چربی لحاظ نشود.

۵-۴- تامین حداقل ۳ واحد لبنیات ، ۳ واحد میوه جات و ۳ واحد سبزیجات در برنامه غذایی هفتگی تغذیه دانشجویان الزامی است.

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر

ماده ۶- رعایت کلیه ضوابط «شورای عالی امنیت غذا و تغذیه کشور»، مقررات و مصوبات مربوط به تغذیه دانشجویان و استانداردها و شاخص های مرتبط با امور تغذیه دانشجویی که از سوی وزارت ابلاغ شده است لازم الاجرا می باشد.

ماده ۷- نظارت بر حسن اجرای این آیین نامه و دستورالعمل اجرایی آن به عهده معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه می باشد.

ماده ۸- این آیین نامه در ۸ ماده ، تبصره و ۵۵ بند در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۷ به امضای مقام عالی وزارت رسید و از زمان ابلاغ به مدت یکسال شمسی به طور آزمایشی لازم الاجراست.

دکتر سید حسن هاشمی
وزیر