

جایای بزرگان

عنایت ام ابیها، سلام الله علیها

حجت الاسلام محمدرضا رضایی



۱۳۹۳ ش/۱۴۴۴ هـ/مورخ ۱۳۶۴/۱/۲۱
سال دوم شماره سوم فروردین ۹۴
ماهنامه اجتماعی-فرهنگی

خدا یا!

در این بهار فاطمی، که هر گلی بوی یاس
می دهد

به ما کمک کن: تا بتوانیم فاطمه (س) را
آنگونه که هست بشناسیم.

تا بتوانیم او را آنگونه که لایقش هست
دوست بداریم.

یاریمان ده تا روزی پیرو او باشیم...

“آمین”

حمیده بیدل

خودمونی

ضمن عرض سلام و تبریک به مناسبت ولادت سیده النسا خدمت همه دانشجویان و اساتید گرانقدر.

این بار به یمن ولادت بانوی نمونه اسلام حضرت فاطمه زهرا (س) و روز مادر و ارج نهادن به این مقام نشریمان را در خدمت دوستان قرار دادیم. حضرت صدیقه طاهره به عنوان الگویی کامل برای زندگی و رفتارهای فردی شیعیان هستند.

از جمله خصوصیات ناب حضرت زهرا (س) احترام ایشان به پدر خود بود، احترامی که حضرت زهرا (س) برای پدر خود قائل بودن در نوع خود بی نظیر است هنگامی که حضرت علی (ع) برای خواستگاری حضرت زهرا (س) رفتند، حضرت زهرا به پدر فرمودند: پدر نظر شما بر نظر من اولی تر است و این یعنی: «احترام و تعامل یک دختر در سبک زندگی اسلامی»

ان شا الله این مناسبت ها تلنگری باشد تا الگوهای خوبی را برای خود انتخاب کنیم.

اکبرزاده

صاحب امتیاز:

بسیج دانشجویی دانشکده بهداشت

مدیر مسئول: ریحانه زنگی

سر دبیر: اکبرزاده

ویراستار: آرزو قربان زاده

هیئت تحریریه: حمیده بیدل، الهام باری، فاطمه

مرادی، مریم رفیعی، سمیه دلسوز، فرزانه نصرتی،

فروغ براتیان، ترگس حسینی، مریم ضرغامی

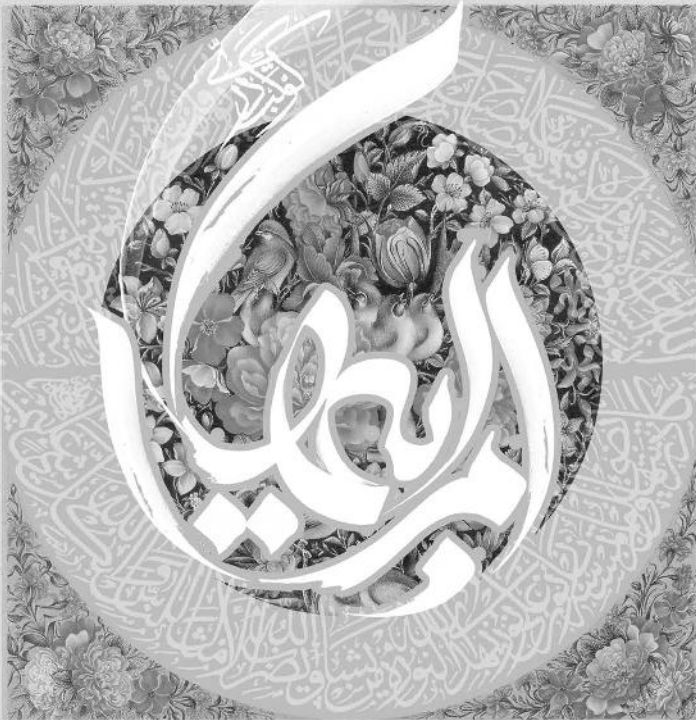
سامانه پیامکی ۰۳۰۰۳۳۰۰۳۰۰۰

کمی تامل...

از گذشته تا به امروز دیدگاه بسیاری در مورد زنان و عقلانیت آنان مطرح شده که صحت و درستی این عقاید در مطالب پیش رو تا حدودی روشن خواهد شد.

حضرت علی در بخشی از خطبه خود این گونه بیان می دارند که زن ناقص العقل است تعلیل حضرت برای بیان این سخن این است که زن عقلش ناقص است چون شهادت دو زن برابر شهادت یک مرد می باشد که این گفته بر اساس قرآن می باشد و این موضوع دلیل بر نقصان عقل زن نیست بلکه زن به دلیل اشتغال به خانه داری، تربیت بچه، مشکلات مادری و محدودیت شعور حسی شاید صحنه را فراموش کند بنابر این باید دو زن حضور داشته باشند که در صورت فراموش شدن صحنه توسط یکی دیگری برای شهادت حضور داشته باشد.

تعبیرهای اشتباه و عامیانه در مورد زن به دلیل دور نگه داشتن و محروم داشتن زنان از تعلیم می باشد. جدا از سخنان مطرح شده از این جهت می توان به هوشمندی و نبوغ زنان پی برد که قبل از همسران خود دین حنیف اسلام را پذیرفته و حقانیت آن را با استدلال تشخیص دادند.



نیمه‌ی گمشده‌ی من!

تولد فاطمه(س)بهبانه ای شد تا دست به قلم شوم وبه دنبال نیمه ی گمشده ی خود بگردم؛نیمه ی گمشده ی من هویتی است که اسلام به من داده...هویتی که با هجمه های فرهنگی رنگ باخته وروز به روز کمرنگ تر شده است! در جامعه ی امروز زنی که می توانست زندگی ظاهری،جهاد،ایثار وخلوصش الگوی تمامی زنان به خصوص ما زنان شیعه شود،حال باوجود جریان شوم ناتوی فرهنگی که ساخته وپرداخته ی نظام سرمایه داری غرب است؛فرصتی برای دیده شدن ندارد.

در عصر حاضر،تربیت انسان دین دار وپویااز اهمیت وجایگاه والایی برخوردار است،ولی چه طور میشود هم دین دار بود وهم پویا وبه تمام آرزوهای خود رسید؟!

"فاطمه(س)با وجود عمر کوتاه خود همه ی ویژگی های یک زن کامل را داشت."

شاید از شنیدن این حرف کلیشه ای کلافه بشوید ولی باید گفت گاهی کلیشه ها اگر عملی شوند غوغا میکنند؛اگر تو همتش را داشته باشی!

"خواستم بگویم فاطمه دختر محمد است،دیدم که فاطمه نیست" آری!هرچه از فاطمه بگویم کم است.ولی تمام تلاشم این است که از بعضی ابعاد زندگی وی پرده بردارم.

از ادب واحترام ایشان گرفته تا نحوه ی رفتار ایشان با دیگران،همه زبانزداست. ازدواجش نشانگر این بود که هرچه معنویت انسان بیشتر باشد زرق وبرق زندگی برایش کم ارزش تر می شود.

"خواستم بگویم که فاطمه همسر علی ست، دیدم که فاطمه نیست" وجود او برای همسرش به گونه ای بود که علی (ع)هرگاه به ایشان می نگریست غم واندوهش برطرف میشد. فاطمه(س)از تجملات دوری میکرد وهمواره ساده زیست بود واین گونه نبود که برای شروع زندگی وتهیه ی جهیزیه وخرج عروسی و...تمام فامیل همسر وپدرش را به تکلف بیندازد که نتیجه اش سکنه ی پدر و کارسه شیفته ی همسر باشد.

"خواستم بگویم که فاطمه مادر حسنین است، دیدم فاطمه نیست" ایشان همیشه رسیدگی به فرزندان را در اولویت قرار می داد و از آموزش مسائل عبادی گرفته تا محترم شمردن فرزندانش ورعایت عدالت و انصاف بین آنها فرو گذار نمی کرد.

او زنی بود که حتی خود را از نامحرم نابینا می پوشاند.این معنی حجاب و عفاف است که درست است مرد نابینا مرا نمی بیند ولی من او را می بینم واین دور از حیا است که نزدش پوشیده نباشم.

علی رغم برخی افکار که دین اسلام را برای زنان،دینی می دانند که جز وظیفه ی خانه داری کاری ندارند و حتی حق رائندگی هم ندارند،حضرت فاطمه (س)،در مسائل اجتماعی و سیاسی کشورش حضور میافت وبا حضور خود به اثبات رساند که از دیدگاه اسلام حضور زنان در مسائل اجتماعی و صحنه های سیاسی نه تنها گناه نیست بلکه در بسیاری از موارد واجب است! او حتی در دفاع از ولایت امیرالمومنین(ع) با حجاب کامل از خانه خارج شد و خطبه ی تاریخی فدکیه را قرائت کرد و در نهایت به شهادت رسید.

شاید برای تو دختر ایرانی و مسلمان انجام تمامی این کارها دور از ذهن باشد،ولی می شود.

شاید بگوئید این الگوها مختص همان عصر و زمان خود می باشد و امروزه برای دیگران قابل اقتدا نیست!ولی باید گفت منظور از الگوپذیری حضرت زهرا(س) این نیست که تمامی رفتارها رادر همان قالب وشکل انجام دهیم! مسلما خرید فرش حصیرو داشتن فقط یک دست لباس و خوردن نان و نمک در زمان حاضر با هیچ عقل سلیمی سازگار نیست ولی آنچه که مهم و ارزشمند است و می توان به عنوان الگو وارد زندگی روزمره کرد حقیقت و روح این رفتار است.

هریک از ابعاد زندگی حضرت دارای حقیقتی است که آن را به سادگی وبا تحلیل و استنباط می توان در همه ی زمان ها و در همه ی ابعاد فردی،فرهنگی،اجتماعی،سیاسی واقتصادی وارد کرد.

البته رفتارهایی در سیره ی این حضرت هست که می توان عینا به آن عمل کرد از جمله احترام به همسر و فرزندان ویا نداشتن تقاضای نا مقدور از همسر و...که روز به روز اهمیتش بر همگان آشکار می شود.

هدف این است که بدانیم فاطمه کیست و چه کرد؟وجوانیش را در چه راهی گذراند؟

مسلما وقتی جایگاه واقعی معصومین(ع)را بشناسیم انگیزه ی عمل به وظایف در ما بیشتر خواهد شد.

اولین قدم وارد کردن رفتار فاطمی در زندگیمان ،فکرکردن به آن است. احتمالا شنیده اید که می گویند:"انسان به سمت همان چیزهایی می رود که به آن فکر می کند."

اگر اندکی فکر کنیم که زندگی ما انسانها فقط جفت یابی و زادو ولد و خوردن غذا نیست!

اگر بدانیم که تفاوت ما انسانها با حیوانات در شعور و هدف ماست! اگر لحظه ای بیندیشیم که زمان مرگمان فرا رسیده در حالی که به جایی نرسیدیم...

تازه می فهمیم از عمرمان هیچ استفاده ای نکرده و تمام جوانیمان را صرف هیچ و پوچ کرده ایم...

اگر چشم بر هم زنیم دانشگاه تمام شده،وبا حسرت کارهای نکرده، به خانه بر می گردیم و باچشم بر هم زدنی جوانیمان بر باد رفته و بالاخره با کوله باری خالی از آذوقه با حضرت عزرائیل ملاقات می کنیم!

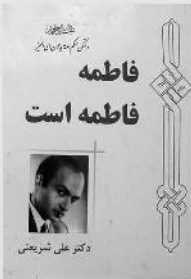
حال چه برنامه ای برای این چشم بر هم زدن ها دارید؟! آیا می خواهید همه ی خطاهای گذشتگان را خودتان تجربه کنید و مدام شکست بخورید یا اینکه زندگی یک الگوی معصوم را که مصون از خطا وگناه است را سرلوحه ی زندگی خود قرار داده و توکل کنید؟!

پس چه بهتر است از همین حالا شروع کنیم! وبه دنبال یک الگوی درست باشیم...

"خواستم بگویم که فاطمه مادر زینب است،بازدیدم که فاطمه نیست. نه،این ها همه هست و این همه فاطمه نیست، فاطمه ،فاطمه است."

رایانامه ۹۳ @barayereyhane@gmail.com

آیا پوشاندن روی پا در مقابل نامحرم واجب است؟ طبق حکم اسلام و بسیاری از مراجع تقلید از جمله:آیت الله بهجت،آیت الله خامنه ای،آیت الله سیستانی،آیت الله وحید خراسانی: **پوشاندن روی پا مطلقا واجب می باشد.**



معرفی کتاب کتاب فاطمه فاطمه است اثر دکتر علی شریعتی

مگر می شود کتابی از دکتر علی شریعتی دید و نخواند ؟مخصوصا اگر کتاب ایشان درمورد بانویی بزرگوار باشد که الگوی همه ی زنان عالم است. دکتر در ابتدای این کتاب به شرح رشادت های حضرت زینب می پردازد و از حق و حقوق یک زن حمایت می کند .این کتاب که مجموعه ای از سخنرانی های ایشان است به چندین زبان دنیا منتشر شده است قسمتی از متن معروف این کتاب را با هم میخوانیم:

خواستم بگویم فاطمه دختر خدیجه است ،دیدم فاطمه نیست .خواستم بگویم که فاطمه دختر محمد است ،دیدم فاطمه نیست .خواستم بگویم که فاطمه همسر علی است ،دیدم که فاطمه نیست .خواستم بگویم که فاطمه مادر حسنین است دیدم که فاطمه نیست .خواستم بگویم که فاطمه مادر زینب است، باز دیدم که فاطمه نیست



سوتی نامه
کلاس کمک های اولیه داشتیم اون روز رو دیر رسیدم ،وارد اتاق شدم.همه صندلی های دور مسیر رو گرفته بود.من مجبور شدم رو بران کارد که روی تخت کنار اتاق بود، بنشینم.در حین کلاس ،دوستم از سمت دیگه تخت بلند شد و من بین هوا و زمین معلق شدم و به زمین افتادم...



دخترها مثل سیب های روی درخت هستند. بهترین هایشان در بالاترین نقطه درخت قرار دارند. برخی پسرها نمی خواهند به بهترین ها برسند چون می ترسند سقوط کنند و زخمی شوند، بنابراین به سیب های پوسیده روی زمین که خوب نیستند اما به دست آوردنشان آسان است، اکتفا می کنند. سیب های بالای درخت فکر می کنند مشکل از آنهاست درحالی که آنها فوق العاده اند. آنها فقط باید منتظر آمدن پسری بمانند که آن قدر شجاع و لایق باشد که بتواند از درخت بالا بیاید...

آشپز باشی

قوروت بادمجان یاسیب زمینی

مواد لازم برای ۶ نفر

قوروت محلی،روغن،سیر،فلفل سیاه، زیره، نعنا، نمک، سیب زمینی اب پز۳، بامجان سرخ شده دلخواه، گردو درشت ۶، گوجه فرنگی، تقارمخصوص(ظرفی جهت ساییدن قوروت)

طرز تهیه: ابتدا قوروت ها را برای مدت ۱ ساعت در آب بگذارید. گردوها را مغز کرده و درون تقاربا سنگ هاون یا سنگ مخصوص پودر کنید. قوروت ها را از آب بکشید و به گردوها اضافه کنید با کف دست وانگشتان خوب مواد را به دیواره تقار بکشید تا ساییده شوند یک کاسه آب به آن اضافه کرده خوب هم بزنید بعد آب را به کاسه اضافه کنید دوباره قوروت ها را بسایید بعد همان آب اضافه انها را شستو شوداده واب رابکشید آنقدر این عمل را تکرار کنید تا رنگ اب خاکستری تیره شود واز زلالی و صافی بیرون اید.در قابلمه سیر بریز یارنده شده و روغن بریزید گرم که شد آب قوروت را اضافه کنید نمک فلفل سیاه زیره نعنا اضافه کرده بگذارید گرم شود شعله را خاموش کنید بعد به میل خود بادمجان یاسیب زمینی آب پز کوفته شده اضافه کرده همراه گوجه فرنگی میل نمایید. نوش جان

سمیه دلسوز /غذای مخصوص پیرچند