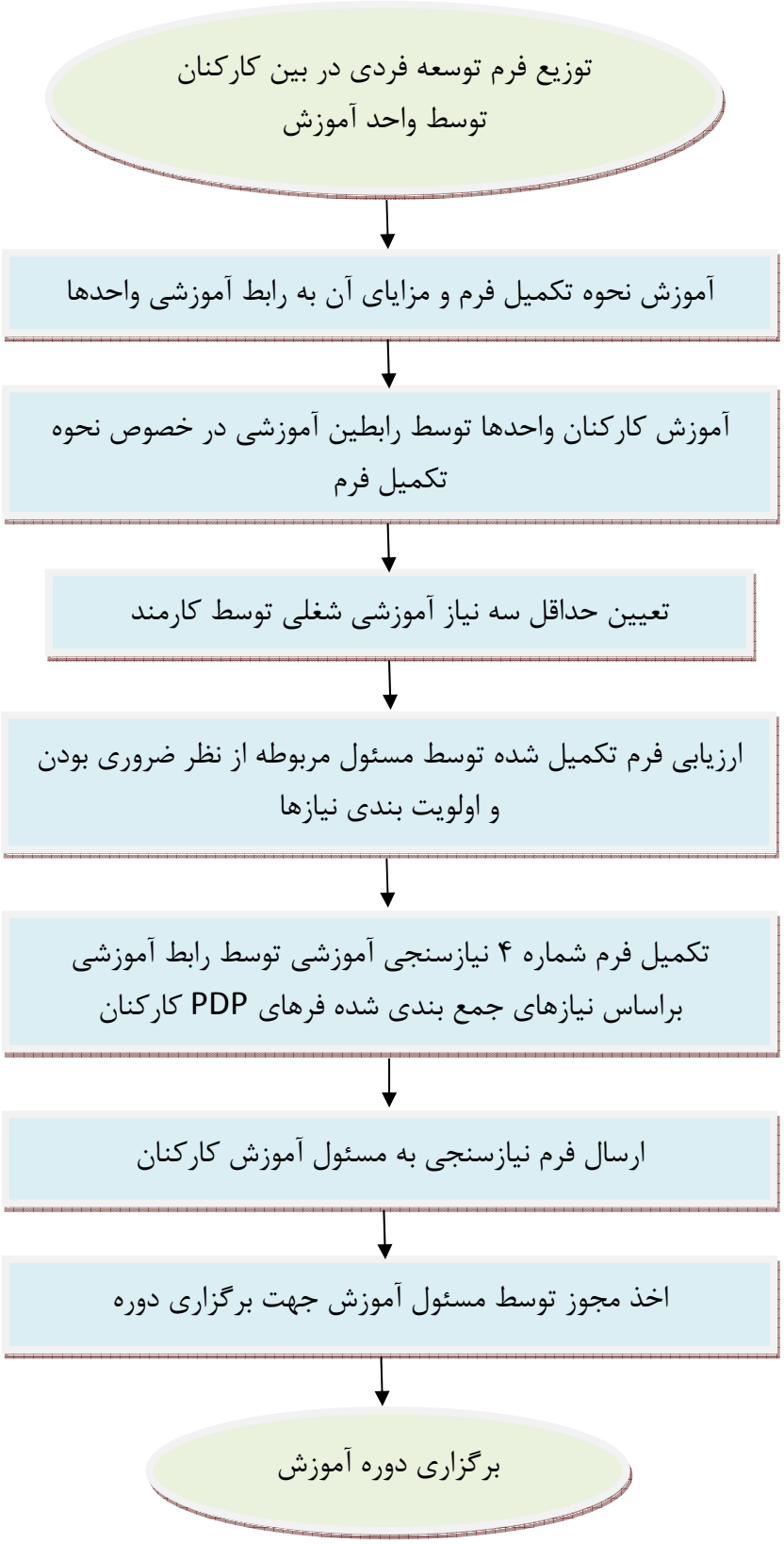فرآیند نیازسنجی آموزشی براساس برنامه توسعه فردی PDP