

گزارش کارگاهها و نشست های آموزشی همکاران آذر ماه ۱۳۹۹

خانم عباس زاده	- برگزاری ۶ جلسه کارگاه های آموزشی با ذکر عناوین و تعداد حاضران در جلسه: ۱-مهارت هنر برقراری ارتباط بین فردی : با حضور ۶۸ نفر خانم و آقا ۲۳ نفر ۲-مهارت مدیریت استرس در دوران کرونا: با حضور ۷۶ که ۵۰ خانم و آقا ۲۶ نفر ۳- مهارت مدیریت هیجانات: با حضور ۹۹ نفر که ۵۲ خانم و آقا ۴۷ نفر ۴- مهارت مدیریت استرس در دوران کرونا: با حضور: ۷۷ نفر که ۵۰ خانم و آقا ۲۷ بودند ۵- گام های رسیدن به خودآگاهی در روزهای قرنطینه: با حضور ۴۹ که ۳۰ خانم و آقا ۱۹ بودند ۶- ارتقا مهارت های تحصیلی در آموزش مجازی ۲۳ که ۱۵ خانم و آقا ۸ بودند
خانم عشقی زاوه	دو جلسه وینار با عنوان ذهن آگاهی و اثرات مثبت آن در دوران قرنطینه دو جلسه دو ساعت
خانم بیوکی	۲ جلسه کارگاه مدیریت روابط بین فردی مدعوین ۱۰مرد و ۱۵زن یک جلسه کارگاه کلید های کنترل هیجان مدعوین ۱۰مرد و ۱۵زن
خانم احمدی	مدیریت استرس در دوران کرونا یک جلسه . ۹۰ دقیقه زن ۸ ومرد ۷ مهارت کنترل خشم (خشم را قورت بده) یک جلسه . ۹۰ دقیقه زن ۸ ومرد ۷