

فرم خلاصه گزارش اقدامات و فعالیت های اداره مشاوره و سلامت روان همکاران روانشناسی در بهمن ماه ۱۳۹۸

ردیف	نوع خدمات			تعداد
۱	میزان مشاوره و درمان فردی توسط کارشناسان روانشناسی	تعداد مراجعین فردی	زن	۶۶
			مرد	۴۹
		تعداد جلسات مشاوره	زن	۱۶۹
			مرد	۱۲۶
		تعداد مشاوره تلفنی روانشناسان		۷۲
		تعداد مشاوره گروهی مشاوران		—
		تعداد موارد پیگیری مشاورین	تعداد افراد	۷۶
			تعداد موارد پیگیری	۹۸
۲	دانشجویان جدیدالورود تحت پایش طرح های سلامت روان GHQ	تعداد دانشجویان تحت پایش	زن	—
			مرد	—
		تعداد جلسات مربوط به پایش سلامت	زن	—
			مرد	—
۳	دانشجویان تحت پوشش پروتکل مقابله با افت تحصیلی	تعداد مراجعین افت تحصیلی	زن	۴
			مرد	۵
		تعداد جلسات افت تحصیلی	زن	۷
			مرد	۱۲

ردیف	نوع خدمات	تعداد
۴	موارد ارجاعی و موردی از سایر واحدها جهت پیگیری با ذکر محل ارجاعی	تعداد مراجعین ارجاعی
		جلسات برگزار شده مشاوره
		تعداد موارد پیگیری کار موارد ارجاعی
۵	اجرای آزمونهای روانشناختی	
۶	تعداد دانشجویان دارای افکار و اقدام به خودکشی و تعداد موارد مداخله در بحران دیگر برای دانشجویان	۲ نفر میلون-۱۶۲ نفر پایش سلامت بهمن ماه
		یک مورد خانم اقدام به خودکشی از دانشکده پزشکی یک نفر خانم افکار خودکشی از دانشکده پزشکی (خانم بیوکی مشاور) یک نفر دانشجوی خانم از خوابگاه (خانم شاکر مشاور) دو نفر دانشجو دارای افکار خودکشی از پیرا پزشکی گزارش شد توسط خانم کرمانی
۷	اجرای پژوهش بنیادی-کاربردی در زمینه بهداشت روانی دانشجویان	
۸	تعداد عناوین بروشور، پمفلت، پوستر، پیامک، جراید، پروتال، سایر	خانم مرادی: ارسال مطلب روانشناختی با موضوع هدف گذاری برای مفدا: ارسال ۱۳ بروشور تحصیلی به روانشناسان دانشکده ها با عنوانهای: استراتژی امتحان، اضطراب امتحان، افزایش تمرکز، انگیزه تحصیلی، استرس، برنامه های عملی مطالعه، بهداشت مطالعه، توصیه های امتحانی، اضطراب امتحان، خلاصه نویسی، مدیریت زمان، کنفرانس دادن و نظام برتر مطالعه بدون تکثیر همه دانشجویان عضو کانال مفدا، ارسال به دانشکده ها جهت تکثیر ۳ عنوان ۱۰۰ تا تکثیر شده برای همه دانشجویان توسط خانم نیکخواه ۴ عنوان پیام مشاور توسط خانم امیری مشاور دانشکده داروسازی یک بروشور در مورد معرفی مرکز مشاوره-یک تراکت تبلیغ کارگاههای پیش از ازدواج معرفی مرکز ۱۰۰ عدد رنگی برای ۲۰۰ دانشجو توسط خانم عشقی زاوه مددکار اداره مشاوره
		خانم بیوکی مشاور دانشکده پزشکی یک جلسه ۳ ساعته در تاریخ ۱۱/۱۹ اتاق معاونت آموزشی دانشکده پزشکی خانم خیری جلسه هسته پیشرفت تحصیلی در تاریخ ۱۱/۸ در محل دانشکده پرستاری و مامایی جلسات افت تحصیلی کارشناس مسئول افت تحصیلی دانشجویان: جلسه طرح افت تحصیلی با موضوع زمانبندی و برنامه ریزی برای کارگاه های مهارتهای تحصیلی با روانشناسان دانشکده ها در محل اداره مشاوره ساختمان ۳ مورخ ۹۸/۱۱/۲۱، جلسه با رییس اداره آموزش دانشکده پرستاری ۹۸/۱۱/۲۳، جلسه با روسای دانشکده های بهداشت خانم یوسفی، دندانپزشکی آقای آدینه و داروسازی خانم بختیاری برای برنامه ریزی کارگاه های مهارتهای تحصیلی مورخ ۹۸/۱۱/۲۶، جلسه با روسای دانشکده های پزشکی آقای دکتر هاشمی و پیراپزشکی خانم امیرزاده برای برنامه ریزی کارگاه های مهارتهای تحصیلی مورخ ۹۸/۱۱/۲۷، ۲ نشست با ریاست دانشکده داروسازی در خصوص یکی از دانشجویان توسط خانم امیری مشاور دانشکده
۹	برگزاری جلسه هسته پیشرفت تحصیلی و جلسات طرح افت تحصیلی دانشجویان	

۱۰	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت تیم های همتایاران	- آقای دهقانیان: صحبت با آقای زینلی جهت کارت همتایاران خوابگاهی ۱۳۹۸/۱۱/۳۰ - پیگیری حضور همتایاران در جلسه ی کوی پردیس - پیگیری حضور همتایاران در کارگاه های زمستانه اداره مشاوره - صحبت با آقای رحیمی جهت همتایاران اداره پیراپزشکی - پیگیری وضعیت همتایاران فارغ التحصیل شده و جایگزینی آن ها • به علت ماه امتحانات فعالیت همتایاران تقلیل پیدا کرد. برگزاری جلسه با نمایندگان و دانشجویان همتایار خوابگاهها و همچنین خانم عشقی در دفتر مشاوره پردیس (آقای زینلی) یک جلسه در تاریخ ۱۱/۱۳ در دانشکده پزشکی نشست با دانشجویان همتایار در تاریخ ۱۱/۱۶ در محل دانشکده پرستاری و نشست با همتایاران در تاریخ ۱۱/۲۹ در محل دانشکده پرستاری توسط مشاور دانشکده خانم خیری
۱۱	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت مداخله در بحران	یک جلسه ۱۱/۲۱ - صحبت با خانواده دانشجو در خصوص خودکشی دانشجو و سپردن مسئولیت مراقبت از ایشان به خانواده و پیگیری بستری دانشجو به علت افکار جدی خودکشی ۱۱/۱۲ پیگیری بستری دانشجو به علت اقدام به خودکشی در اورژانس ۱۱/۲۰
۱۲	تعداد جلساتی که هماهنگی یا مدیریت کرده اید در خصوص کمیته روانشناختی و کمیسیون موارد خاص و شورای تامین بهداشت روان	جلسه کمیته روانشناختی مورخ ۹۸/۱۱/۷ در دفتر معاونت دانشجویی فرهنگی جلسه شورای تامین بهداشت روان مورخ ۹۸/۱۱/۱۶ در دفتر معاونت دانشجویی فرهنگی جلسه شورای تامین دانشکده بهداشت مورخ ۹۸/۱۱/۶ در سالن کنفرانس دانشکده با حضور اعضای شورا تامین دانشکده بهداشت جلسه شورای تامین سلامت روان با ریاست دانشکده ۱۱/ ۲۶ در دانشکده پزشکی ۱ جلسه شورا ی تامین سلامت روان در دانشکده پیراپزشکی در تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳
۱۳	جلسات مربوط به پیشگیری از اعتیاد	کمیته پیشگیری از اعتیاد دانشجویان مورخ ۹۸/۱۱/۲۹