

فرم خلاصه گزارش اقدامات و فعالیت های اداره مشاوره و سلامت روان همکاران روانشناس شهریورماه سال ۱۴۰۰

ردیف	نوع خدمات			تعداد
۱	میزان مشاوره و درمان فردی توسط کارشناسان روانشناسی ومددکار	تعداد مراجعین فردی	زن	۶۲
			مرد	۲۸
		تعداد جلسات مشاوره	زن	۱۳۶
			مرد	۵۱
		تعداد مشاوره تلفنی روانشناسان		۹۲
		تعداد مشاوره گروهی مشاوران		۱
		تعداد مراجعین روانپزشک	زن	۴
			مرد	۲
		تعداد بازدید مددکاران از دانشجویان خوابگاههای دانشجویی	دانشجویان خوابگاهی خانم	۴۷
			دانشجویان خوابگاهی آقا	۱۰
		تعداد موارد پیگیری مشاورین	تعداد افراد	۱۳۰
			تعداد موارد پیگیری	۱۵۰
۲	دانشجویان جدیدالورود تحت پایش طرح های سلامت روان GHQ	تعداد دانشجویان تحت پایش	زن	۹تلفنی و ۱۰پیگیری ح ۴
			مرد	۱نفر تلفنی ۴پیگیری ۱نفر ح
		تعداد جلسات مربوط به پایش سلامت	زن	۲۳
			مرد	۶
		تعداد مراجعین افت تحصیلی	زن	۱
			مرد	۴
۳	دانشجویان تحت پوشش پروتکل مقابله با افت تحصیلی			

۱	زن	تعداد جلسات افت تحصیلی		
	مرد			
۴				

ردیف	نوع خدمات	تعداد
۴	موارد ارجاعی و موردی از سایر واحدها جهت پیگیری با ذکر محل ارجاعی	تعداد ۱۰
		جلسات ۱۴
		پیگیری ۴
۵	اجرای آزمونهای روانشناختی	۲) (تست سازگاری دکتر صاحبی، نئو) ۳) (MMPI، تست سازگاری دکتر صاحبی، نئو) مقیاس DASS-21، پرسشنامه BDI-21 (۱ مورد) پرسشنامه BAI-21 مجموعاً ۳ مورد
۶	تعداد دانشجویان دارای افکار و اقدام به خودکشی و تعداد موارد مداخله در بحران دیگر برای دانشجویان	۱ افکار خانم-۱ گزارش وضعیت خاص خانم-۱ اقا با موضوع اعتیاد توسط آقای بی نیاز پیگیری شد و به خانم نیکخواه یک دانشجوی خانم و یک آقا جهت پیگیری معرفی شدند- دانشجوی آقا توسط خانم عباس زاده پیگیری شد
۷	اجرای پژوهش بنیادی- کاربردی در زمینه بهداشت روانی دانشجویان	خانم احمدی: در دست اقدام. پژوهش کارکنان خانم عباس زاده: نگارش پروپوزال با عنوان پیش بینی افکار خودکشی بر اساس طرحواره های ناسازگار اولیه و ابعاد سلامت روان در دانشجویان
۸	تعداد عناوین پژوهش، پمفلت، پوستر، پیامک، جراید، پروتال، سایر	خانم شعبانی: تهیه بروشور با عنوان پیشگیری از خودکشی، تهیه پوستر جملات انگیزشی، تهیه بروشور با عنوان اعتیاد رفتاری، تهیه بروشور با عنوان آشنایی با ادراه مشاوره و سلامت روان دانشگاه، تهیه بروشور با عنوان تاب آوری در سختی ها (تحویل داده شد) طراحی ۳ پوستر جملات انگیزشی برای تابلوی اعلانات، تهیه بروشور با عنوان کنار آمدن با استرس و فشارهای شغلی، طراحی بروشور با عنوان راهکارهای کنار آمدن با استرس کرونا خانم طاهری: رعایت اصول بهداشت خواب عامل مهمی در بهبود وضعیت سلامتی انسان - زولپیدوم دارویی برای اختلالات خواب اما قاتلی خاموش خانم مرادی: معرفی کتاب دوباره فکر کن،
۹	برگزاری جلسه هسته پیشرفت تحصیلی و جلسات طرح افت تحصیلی دانشجویان	
۱۰	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت تیم های همتایاران	

۱۱	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت مداخله در بحران	۱ جلسه آموزشی صورت گرفت ۱۴۰۰/۶/۱۸ در خوابگاه بهار یک، عدم تطابق با شرایط وقوانین دانشگاه در زمینه افت تحصیلی
۱۲	تعداد جلساتی که هماهنگی یا مدیریت کرده اید در خصوص کمیته روانشناختی و کمیسیون موارد خاص و شورای تامین بهداشت روان	۱ جلسه کیس ریپورت برای همکاران منطقه ۹
۱۳	جلسات مربوط به پیشگیری از اعتیاد	