

فرم خلاصه گزارش اقدامات و فعالیت های اداره مشاوره و سلامت روان همکاران روانشناس اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰

ردیف	نوع خدمات			تعداد
۱	میزان مشاوره و درمان فردی توسط کارشناسان روانشناسی و مددکار	تعداد مراجعین فردی	زن	۴۷
			مرد	۲۵
		تعداد جلسات مشاوره	زن	۸۸
			مرد	۴۹
		تعداد مشاوره تلفنی روانشناسان		۸۳
		تعداد مشاوره گروهی مشاوران		۴
		تعداد بازدید مددکاران از دانشجویان خوابگاههای دانشجویی	دانشجویان خوابگاهی خانم	۶۱
			دانشجویان خوابگاهی آقا	۹۰
		تعداد موارد پیگیری مشاورین	تعداد افراد	۶۵
			تعداد موارد پیگیری	۶۸
۲	دانشجویان جدیدالورود تحت پایش طرح های سلامت روان GHQ	تعداد دانشجویان تحت پایش	زن	-
			مرد	-
		تعداد جلسات مربوط به پایش سلامت	زن	-
			مرد	-
۳	دانشجویان تحت پوشش پروتکل مقابله با افت	تعداد مراجعین افت تحصیلی	زن	۴
			مرد	۲

٧	زن	تعداد جلسات افت تحصیلی	تحصیلی	
٤	مرد			

ردیف	نوع خدمات	تعداد
۴	موارد ارجاعی و موردی از سایر واحدها جهت پیگیری با ذکر محل ارجاعی	تعداد
		جلسات
		پیگیری
		۱۳
		۲۰
		۱۴
۵	اجرای آزمونهای روانشناختی	۲ مورد - مقیاس DASS-21، پرسشنامه Y-BOCS
۶	تعداد دانشجویان دارای افکار و اقدام به خودکشی و تعداد موارد مداخله در بحران دیگر برای دانشجویان	۱-مرد، افکار خودکشی-پیگیری یک دانشجو در خوابگاه ارجاعی از اداره خوابگاه ها و حراست و پیگیری وضعیت خانم پزشکی که در ماه قبل مشکل پیدا کرده بودند
۷	اجرای پژوهش بنیادی-کاربردی در زمینه بهداشت روانی دانشجویان	خانم احمدی: پژوهش درباره میزان فرسودگی از همدلی در بین رواندرمانگران و روانشناسان مشهودی با همکاری آقای جاودانی و خانم دکتر اصغری پور خانم عباس زاده: طرح سیمای زندگی و پیگیری تا مرحله تصویب آن در سامانه پژوهان آقای بی نیاز: روان شناسی مثبت نگر
۸	تعداد عناوین بروشور، پمفلت، پوستر، پیامک، جراید، پروتال، سایر	خانم مرادی: معرفی کتاب: ۱-ارتباط کلید موفقیت ۲-جهت گیری زندگی در سایه مفدا خانم پترام فر: ۱ بسته با عنوان رابطه هوش هیجانی با سلامت روان در مفدا خانم عشقی زاوه: تراکت: ساعات حضور مشاورین در پردیس اطلاع رسانی ساعات حضور مشاورین در خوابگاهها به منظور سرکشی از اتاقها ۱۴۰۰/۲/۸ فرستادن مقاله ای تحت عنوان بچه های اتیسم به آقای دهقانپان جهت گذاشتن در مفدا ۱۴۰۰/۲/۲۸ فرستادن مقاله ای تحت عنوان ۱۲ روش شاد زیستن به آقای دهقانپان جهت گذاشتن در مفدا خانم بیوکی: امتن برای مفدا با موضوع وابستگی به فضای مجازی یک پارکست ۲ قسمتی با عنوان افسردگی خانم طاهری: ارسال پیامک و بینار رشد پس از سانحه در گروه تلگرامی دانشکده داروسازی ارسال پیامک و بینار موهبت کامل نبودن (عزت نفس) در گروه تلگرامی دانشکده داروسازی طراحی دو پوستر برای و بینارهای برگزار شده
۹	برگزاری جلسه هسته پیشرفت تحصیلی و جلسات طرح افت تحصیلی دانشجویان	یک جلسه هسته پیشرفت در دانشکده پزشکی توسط خانم بیوکی در اردیبهشت ماه
۱۰	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت تیم های همتا با این	برگزاری جلسه اول برای همتا با این با عنوان آشنایی با خدمات و وظایف همتا با این و بررسی ایده های جدید

		به صورت ترکیبی حضوری و مجازی در محل برگزاری جلسات در معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد واقع در ساختمان مرکزی شماره ۳
۱۱	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت مداخله در بحران	برگزاری جلسه مداخله در بحران ۱۴۰۰/۲/۲۱
۱۲	تعداد جلساتی که هماهنگی یا مدیریت کرده اید در خصوص کمیته روانشناختی و کمیسیون موارد خاص و شورای تامین بهداشت روان	برگزاری جلسه کمیته روانشناختی ۱۴۰۰/۲/۲۱ برگزاری جلسه تامین سلامت روان با عنوان بررسی مشکلات دانشجویان مراجعه کننده به دفتر مشاوره با حضور ریاست دانشکده دکتر خواجه دلویی، معاون دانشجویی فرهنگی دکتر معراجی، معاونت آموزشی پایه دکتر اسدی نژاد، مشاور دانشکده پترام فر ۲ جلسه کیس ریپورت برای همکاران منطقه ۹
۱۳	جلسات مربوط به پیشگیری از اعتیاد	