

	صبحانه	منو یک ناهار	منو دو ناهار	نیم پرس ناهار	شام منو یک	شام منو دو	نیم پرس شام
سه شنبه	۱۴۰۴/۷/۱	پک هفتگی	سبزی پلو با تن ماهی+زیتون	چلو خورشت قیمه +ماست		گنناکی مرغ +دوغ+میوه	گنناکی مرغ +دوغ+میوه
چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۲	پک هفتگی	چلو جوجه کباب+ماست	شویدلوییا پلو + ماست	شویدلوییا پلو + ماست	خوراک لوییا با قارچ+سبزی+میوه	خوراک لوییا با قارچ+سبزی+میوه
پنجشنبه	۱۴۰۴/۷/۳		چلو کباب نابه ای+دوغ		خوراک ساندویچ مرغ		
جمعه	۱۴۰۴/۷/۴						
شنبه	۱۴۰۴/۷/۵	پک هفتگی	چلو خورشت قیمه +ماست	عدس پلو +ماست و خیار	خوراک کوکو سبزیجات+آش+میوه	سالاد ماکارونی +میوه	
یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۶	پک هفتگی	چلو کباب کوبیده + ماست	کلم پلو+ماست و خیار	چلو کباب کوبیده + ماست	خوراک فلافل+میوه	
دوشنبه	۱۴۰۴/۷/۷	پک هفتگی	چلو مرغ با زرشک و زعفران +سالاد	خورشت سیب آلو+ماست	خوراک همبرگر +دوغ+میوه	خوراک عدسی + سبزی +میوه	
سه شنبه	۱۴۰۴/۷/۸	پک هفتگی	چلو خورشت قورمه سبزی+ماست	خوراک ماکارونی+ماست	چلو خورشت کدو + ماست + میوه	خوراک مرغ و قارچ +سبزی+میوه	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۹	پک هفتگی	چلو جوجه کباب+ماست	پیتزا	استانبولی با گوشت+ماست و خیار + میوه	املت گوجه فرنگی + فلفل دلمه +میوه	استانبولی با گوشت+ماست و خیار + میوه
پنجشنبه	۱۴۰۴/۷/۱۰		چلو کباب کوبیده مرغ +دوغ	آبگوشت +سبزی	سبزی پلو با تن ماهی+زیتون	خوراک کوکو سبزی+آش	
جمعه	۱۴۰۴/۷/۱۱						
شنبه	۱۴۰۴/۷/۱۲	پک هفتگی	چلو خورشت قورمه سبزی+ماست	استانبولی با مرغ+ماست و خیار	چلو خورشت مرغ آلو +ماست+میوه	املت سبزیجات +میوه	خوراک کتلت +دوغ +میوه
یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۱۳	پک هفتگی	چلو کباب کوبیده + ماست	شویدلوییا پلو + ماست و خیار	خوراک شنسل مرغ +دوغ+میوه	خوراک لوییا با قارچ+سبزی+میوه	خوراک شنسل مرغ +دوغ+میوه
دوشنبه	۱۴۰۴/۷/۱۴	پک هفتگی	چلو مرغ سرخ شده + سالاد	ماکارونی+ماست +میوه	چلو مرغ سرخ شده + سالاد	خوراک کوکو سیب زمینی+آش+میوه	
سه شنبه	۱۴۰۴/۷/۱۵	پک هفتگی	چلو خورشت قیمه +ماست	خوراک کشک و بادمجان +سبزی	چلو خورشت کرفس+ماست +میوه	خوراک ناگت مرغ+سوپ+میوه	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۱۶	پک هفتگی	چلو جوجه کباب+ماست	چلو خورشت آلو اسفناج+ماست	عدس پلو +ماست و خیار + میوه	خوراک کتلت +دوغ +میوه	عدس پلو +ماست و خیار + میوه
پنجشنبه	۱۴۰۴/۷/۱۷		پلو با تن ماهی+زیتون	هویج پلو +ماست خیار	هویج پلو +ماست خیار	خوراک آش+سبزی	
جمعه	۱۴۰۴/۷/۱۸						
شنبه	۱۴۰۴/۷/۱۹	پک هفتگی	چلو خورشت قیمه +ماست	عدس پلو +ماست و خیار	خوراک ماکارونی+ماست +میوه	خوراک کوکو سبزیجات+آش+میوه	خوراک ماکارونی+ماست +میوه
یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۰	پک هفتگی	چلو کباب کوبیده + دوغ	چلو خورشت سیب آلو +ماست	ته چین +ماست+میوه	خوراک فلافل+سیب زمینی +میوه	
دوشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۱	پک هفتگی	چلو مرغ با زرشک و زعفران +سالاد	کلم پلو+ماست و خیار	چلو مرغ با زرشک و زعفران +سالاد	خوراک لوییا با قارچ+سبزی+میوه	خوراک کتلت +دوغ +میوه
سه شنبه	۱۴۰۴/۷/۲۲	پک هفتگی	چلو خورشت قورمه سبزی+ماست	استانبولی با مرغ +ماست و خیار	خوراک ساندویچ مرغ+سوپ +میوه	خوراک میرزا قاسمی + سبزی +میوه	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۳	پک هفتگی	چلو جوجه کباب+ماست	خوراک کوفته +ترشی	سالاد ماکارونی +سیس مایونز +میوه	املت گوجه فرنگی + فلفل دلمه +میوه	
پنجشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۴		سبزی پلو با تن ماهی+زیتون	چلو خورشت بادمجان +ماست	شویدلوییا پلو + ماست و خیار	خوراک الویه + دوغ	شویدلوییا پلو + ماست و خیار
جمعه	۱۴۰۴/۷/۲۵						
شنبه	۱۴۰۴/۷/۲۶	پک هفتگی	چلو خورشت قورمه سبزی+ماست	استانبولی با مرغ+ماست و خیار	خوراک کباب کوبیده + دوغ +میوه	املت سبزیجات + سبزی+میوه	
یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۷	پک هفتگی	چلو مرغ سرخ شده +سالاد	چلو خورشت کدو +ماست	چلو مرغ سرخ شده +سالاد	خوراک کوکو سیب زمینی+آش+میوه	
دوشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۸	پک هفتگی	چلو کباب کوبیده مرغ + دوغ	چلو خورشت کرفس+ماست	چلو کباب کوبیده مرغ + دوغ	خوراک مرغ و قارچ +سبزی+میوه	عدس پلو+ماست و خیار +میوه
سه شنبه	۱۴۰۴/۷/۲۹	پک هفتگی	چلو خورشت قیمه +ماست	شله مشهدی+سبزی	خوراک ناگت مرغ+سوپ+میوه	خوراک کشک و بادمجان +سبزی+میوه	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۳۰	پک هفتگی	چلو جوجه کباب+ماست	خورشت مرغ آلو+ماست	خوراک ماکارونی+ماست +میوه	خوراک آش+سبزی+میوه	خوراک ماکارونی+ماست+میوه