

فرم خلاصه گزارش اقدامات و فعالیت های اداره مشاوره و سلامت روان همکاران روانشناس تیرماه سال ۱۴۰۰

ردیف	نوع خدمات			تعداد	
۱	میزان مشاوره و درمان فردی توسط کارشناسان روانشناسی و مددکار	تعداد مراجعین فردی	زن	۷۵	
			مرد	۴۶	
		تعداد جلسات مشاوره	زن	۱۵۸	
			مرد	۹۹	
		تعداد مشاوره تلفنی روانشناسان			۱۴۹
		تعداد مشاوره گروهی مشاوران			۵
		تعداد مراجعین روانپزشک	زن	۶	
			مرد	۱۰	
		تعداد بازدید مددکاران از دانشجویان خوابگاههای دانشجویی	دانشجویان خوابگاهی خانم	۸۷	
			دانشجویان خوابگاهی آقا	۸۸	
		تعداد موارد پیگیری مشاورین	تعداد افراد	۹۷	
			تعداد موارد پیگیری	۱۴۱	
۲	دانشجویان جدیدالورود تحت پایش طرح های سلامت روان GHQ	تعداد دانشجویان تحت پایش	زن	۲۶تلفنی	
			مرد	۳۰تلفنی و ۲حضوری	
		تعداد جلسات مربوط به پایش سلامت	زن	۲۶	
			مرد	۳۰تلفنی و ۳جلسه حضوری	
۳	دانشجویان تحت پوشش پروتکل مقابله با افت تحصیلی	تعداد مراجعین افت تحصیلی	زن	۱	
			مرد	۴	

تعداد جلسات افت تحصیلی	زن	۲
	مرد	۵

ردیف	نوع خدمات	تعداد
۴	موارد ارجاعی و موردی از سایر واحدها جهت پیگیری با ذکر محل ارجاعی	تعداد ۱۰
		جلسات ۱۰
		پیگیری ۳۰
۵	اجرای آزمونهای روانشناختی	مقیاس (۲ مورد) DASS-21، پرسشنامه BDI-21 (۲ مورد) پرسشنامه MCMI-III (یک مورد) - مجموعاً ۵ مورد مقیاس (۱ مورد) DASS-21، پرسشنامه BDI-21 (۱ مورد) مجموعاً ۲ مورد
۶	تعداد دانشجویان دارای افکار و اقدام به خودکشی و تعداد موارد مداخله در بحران دیگر برای دانشجویان	۲ نفر آقا دارای افکار خودکشی دانشکده پرستاری و مامایی یک نفر قاً یک نفر خانم پیگیری خانم نیکخواه
۷	اجرای پژوهش بنیادی - کاربردی در زمینه بهداشت روانی دانشجویان	ادامه کار پژوهش درباره میزان فرسودگی از همدلی در بین رواندرمانگران و روانشناسان مشهدی با همکاری آقای جاودانی و خانم دکتر اصغری پوروخانم احمدی ادامه پژوهش روانشناسی مثبت نگر توسط آقای بی نیاز پروپوزال جدید در حال نگارش بررسی طرح واره های ناسازگار اولیه در دانشجویان دارای گرایش به خودکشی توسط خانم عباس زاده
۸	تعداد عناوین بروشور، پمفلت، پوستر، پیامک، جراید، پروتال، سایر	خانم احمدی: ازدواج موفق بصورت مجازی در مفدا خانم عباس زاده: پوستر نشست خوابگاهی "بررسی ابعاد روان شناختی ازدواج" اماده سازی کلیپ آموزشی در مورد افسردگی و درمان آن توسط خانم نیکخواه معرفی بروشور: ۱- توصیه های امتحانی ۲- روشهای افزایش تمرکز و ۳- روشهای مدیریت اضطراب توسط خانم مرادی

۹	برگزاری جلسه هسته پیشرفت تحصیلی و جلسات طرح افت تحصیلی دانشجویان	
۱۰	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت تیم های همتایاران	۱ جلسه همتایاران و همیاران
۱۱	برگزاری جلسه هماهنگی و مدیریت مداخله در بحران	۲جلسه برای ۲نفر آقا دانشکده پرستاری ومامایی خانم عباس زاده داشتند ۱ جلسه کمیته مداخله در بحران
۱۲	تعداد جلساتی که هماهنگی یا مدیریت کرده اید در خصوص کمیته روانشناختی و کمیسیون موارد خاص و شورای تامین بهداشت روان	۲ جلسه کیس ریپورت برای همکاران منطقه ۹
۱۳	جلسات مربوط به پیشگیری از اعتیاد	